

Shotokan-Ryu-Karate Do

in HERMSDORF

17. KATA-NON-STOP mit BUNKAI

DKV-Dan-Prüfungen bis einschließlich 5.Dan Shotokan u. Stiloffen & Kyusho-Jitsu bis 3.Dan!



04. - 05. Juni 2022

Fritz Oblinger 9. Dan **Kyoshi**

Lothar J. Ratschke 8.Dan **Kyoshi**

Beide **MILLENNIUMS-TRAINER**

Dirk Ebersbach 4.Dan Sensei



Ausrichter:

Shotokan Karate-Do Hermsdorf /Thür.

Dirk Ebersbach Tel. 0176-21111521 oder 036601/83044

Veranstaltungsort:

Werner Seelenbinder Sporthalle
„An der Sporthalle“ 07629 Hermsdorf

Seminar-Beitrag:

Samstag und Sonntag 30,00 €
bis 14 Jahre 25,00 € / Nur Sonntag 15,00 €



Samstag 04.06.22	Ab Anfänger	Nur ab 5. Kyu u. 12 Jahre	Nur ab 3. Kyu u. 16 Jahre
10:00 – 11:00 Uhr	Taikyoku + Heian Shodan	Empi	Chinte
11:15 – 12:15 Uhr	Heian Yondan	Jion	Nijushiho
12:30 – 13:30 Uhr	Heian Sandan	Hangetsu	Gojushiho Sho
MITTAGSPAUSE			
14:00 – 15:00 Uhr	Heian Nidan	Sochin	Gankaku
15:15 – 16:15 Uhr	Heian Godan	Tekki Nidan	Unsu
16:30 – 17:30 Uhr	Bassai Dai	Kanku Sho	Gojushiho Dai
Anschließend DKV-Dan-Prüfungen bis einschließlich 5.Dan Shotokan, Stiloffen & Kyusho-Jitsu!			
Sonntag 05.06.22	Ab Anfänger	Nur ab 5. Kyu	Nur ab 3. Kyu u. 16 Jahre
10:00 – 11:00 Uhr	Heian 1-5	Kanku Dai	Jitte
11:15 – 12:15 Uhr	Tekki Nidan	Ji'in	Meikyo
Anschließend DKV-Kyu-Prüfungen bis einschließlich 1.Kyu Stilrichtungsoffen & Shotokan Schriftliche Prüfungserlaubnis zu den Kyu-Prüfungen des Heimtrainers muss vorliegen. Bei Teilnahme an den Kyu- u. Dan-Prüfungen wird die Teilnahme am kompletten Seminar dringend empfohlen.			

„Training für Trainer“, als Weiterbildung für Trainer wird mit 6 UE in Thüringen u. mit 5 in UE Sachsen angerechnet!

Themata: Kata-Training und Bunkai in der Unter-, Mittel- u. Oberstufe sowie Biomechanik im Karate!

ACHTUNG: Zum Seminar sind die aktuellen Corona Regeln zu beachten!

Wichtig ist, die Kata zur nächsten Graduierung zu festigen und die Nächste oder Übernächste zu lernen!
Nach diesem Schema werden die Inhalte innerhalb des Seminares angeboten!

Übernachtung:

Ab Fr. 03.06. mit eigenem Schlafsack, kostenlos in der Turnhalle möglich!

Seminar-Fete:

am Samstagabend mit warmen Büffet (20€ p.P) in/an der Sporthalle statt!

Fotografieren und filmen während des Seminares ist – auch für Zuschauer – nicht gestattet!

Ausrichter und Veranstalter lehnen die Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art ab!